



Yo te puedo ayudar a ahorrar tiempo y dinero.
 Cuando proteges más de tus cosas con Allstate, tu vida se hace más fácil. Y puedes poner más dinero en tu bolsillo. Combina las pólizas de tu auto, casa, bote, motocicleta, RV y más. No esperes. Llámame hoy mismo.

LEO FERNANDEZ
516-292-5100

822 Carman Ave
 Westbury, NY 11590
 leofernandez@allstate.com



Sujeto a disponibilidad, términos y condiciones. Ahorros varían. Pólizas sólo en inglés. Allstate Property and Casualty Insurance Company, Allstate Fire and Casualty Insurance Company, Allstate Indemnity Company, Allstate Insurance Company, Northbrook, Illinois © 2011 Allstate Insurance Company.

Atención Comunidad

H HISPANIC COUNSELING CENTER, INC.

Sirviendo a la Comunidad Hispana desde 1977

EL PROGRAMA ES ESTRUCTAMENTE CONFIDENCIAL



- Si usted está sufriendo por problemas relacionados con el SIDA o ha sido diagnosticado con VIH.
- Si no tiene seguro de salud para tratarse.
- Si necesita servicios de ayuda para mejorar su salud mental y tener el apoyo que necesita.
- No interesa su status legal.

Nosotros podemos ayudarle proporcionándole consejería individual, de parejas, de familia o de grupo. Además, proveemos transportación, recomendamos servicios y ofrecemos información sobre beneficios a los que califique. Los servicios son gratuitos y confidenciales.

Llame a Teresa Maestre para pedir una cita al

Tel.: (516) 538-2613 Ext. 278 o Cell.: (516) 458-1566 Fax: (516) 408-7843

HEMPSTEAD

344 Fulton Ave.
 Hempstead, NY 11550
 Tel: (516) 538-2613 Ext: 278

www.hispaniccounseling.org

BAY SHORE

Tel: (516) 458-1566 Cell.
 Fax (516) 408-7843
 Bay Shore, NY 11706

Email: tmaestre@hispaniccounseling.org

Sepa Mujer empoderando a las mujeres de Long Island



Participantes de los talleres en la sede de Riverhead.

Jennifer Bonilla | jennifer@noticiali.com

Sepa Mujer es una organización sin fines de lucro destinada a ayudar a las mujeres de nuestra comunidad. Durante todo el mes de noviembre estarán impartiendo talleres de liderazgo para empoderar a la mujer.

El pasado 3 de noviembre pude visitar las instalaciones de Sepa Mujer ubicadas en Riverhead, donde trataron los temas de desigualdad de género y el feminismo. Las damas presentes pudieron desahogarse, aprender y hacer juegos en donde comentaban como crecieron desde su niñez dándoles siempre la prioridad a los hombres; demostrando así los efectos de la desigualdad de género.

Dulce Rojas explicó la definición de desigualdad de género que se refiere al trato desigual o a las percepciones de las personas en todo, o en parte, debido a su género.

La desigualdad de género se deriva de distinciones, ya sea empíricamente fundamental o socialmente construida. “Como madre tenemos una gran responsabilidad, no debemos enseñarles a nuestros hijos a ser así, debemos criarlos con igualdad, a ser iguales”, dijo Paola Zúñiga Flanders.

El Feminismo

Ahora bien ¿Qué es el feminismo?. El feminismo es una colección de movimientos e ideologías que comparten un objetivo común. Definir, establecer y lograr la igualdad de derechos políticos, económicos, culturales, personales y sociales para la mujer.

Esto incluye buscar la igualdad de oportunidades para las mujeres en la

educación y el empleo. “Una feminista defiende o apoya los derechos y la igualdad de las mujeres”, recalcó Rojas.

Sucedió algo increíble, antes de conocer la definición del feminismo las mujeres presentes participaron de un juego en donde tenían que dar un paso hacia atrás si sufrieron desigualdad durante su niñez.

Los temas fueron así: Si no te dejaron ir a la escuela por ser mujer, un paso atrás, Si en tu hogar solo los hombres podían asistir a la escuela, Si no pudiste hacer una carrera universitaria porque eso es para hombres, etc.

Casi todas daban un paso atrás y se desahogaban hablando como sus padres, sus hermanos y maridos las trataban por el hecho de ser mujeres. “Estas son limitaciones que hemos vividos y que aún seguimos viendo”, afirmó Jeanett Barron.

Romper Esquemas

A través de estos talleres las mujeres pueden romper esquemas y comenzar a ser líderes de la comunidad, sin miedo a los cambios. La directora ejecutiva de Sepa Mujer se expresó en una carta editorial de la siguiente manera.

“Nuestra casa es la plataforma local donde apoyamos el crecimiento de los líderes del mañana y en donde podemos elevar el liderazgo de la mujer y validar su poder, todos juntos trabajando desde las bases construiremos una comunidad fuerte, porque nosotros somos el movimiento”.

La organización Sepa Mujer necesita ayuda de la comunidad. Es muy importante entender que el departamento legal necesita fondos, para poder continuar ayudando a las inmigrantes latinas en Long Island.



Sepa Mujer ayudando a las mujeres de la comunidad.